

Diego Mera Orcés, candidato, Maestría en Salud Pública

Prof. Tracey Noel Tokuhama

El Cerebro y El Aprendizaje

10 de Marzo del 2005

Describa el ambiente “perfecto” para una clase (organización física, materiales, espacio, etc.) tomando en cuenta la materia, número de alumnos, clase económica, filosofía, etc. Y explique por qué escogió diseñar la clase de esta manera.

Pienso describir el ambiente “perfecto” en la escuela fiscal mixta 18 de Septiembre en el Barrio Manuelita Sáenz al Sur de Quito ubicado en la región marginal de la Ecuatoriana, consta de 38 niños de séptimo de básica de edades comprendidas entre 10 y 12 años.

Hay que tener en cuenta que el maestro es el principal responsable de buscar un ambiente adecuando tanto físico y psicológico para el aprendizaje.

Debemos crear un ambiente positivo de aprendizaje tomando en cuenta muchos factores así el espacio puede organizarse por áreas de interés o por territorios personales en este caso voy a colocar los escritorios de los estudiantes en el centro y el pizarrón de tiza líquida frente de ellos. Debe existir un área de interés que va estar en la parte trasera lo que va ofrecer flexibilidad para las actividades.

Me voy a basar sobre el conocimiento del cerebro para realizar mi aula. Comenzaríamos con un ambiente visual sabiendo que nuestros ojos son capaces de registrar 36.000 mensajes por hora y que el 80 a 90 por ciento de toda nuestra información es absorbida al cerebro es visual. Como maestro buscaría un lugar para enseñar y una aula para atraer la atención de los niños, el aula primeramente debe ser limpia, con una mezcla de colores que puede ser el amarillo, el anaranjado y beige estimulando sentimientos positivos.

Otra forma sería con gráficos, mapas, figuras, banderas, títeres, dos a tres maceteros principalmente con plantas medicinales como la manzanilla, matico y plantas que mejoran la oxigenación como una pequeña palmera. A la vez este tipo de plantas nos ayuda a tener el aula con un olor agradable. Hay que tener en cuentas que el olor puede influenciar en el aprendizaje sobre todo los malos olores así que debemos ver por fuera del aula buscar una ubicación estratégica de basureros, baño limpios, etc.

Una alfombra de color amarilla en la parte trasera para la realización de actividades sobre todo físicas. Todos los materiales deben estar organizados por colores o números

llevando un registro sabiendo que como maestros debemos ser justos, pero cada niño es diferente por lo cual se debe acoplar a cada uno de ellos. También debe contar un pequeño librero donde tengamos diferentes tipos de libros, revistas, cuentos etc., y un pequeño cancel para poder dejar las cosas de los niños.

Orto punto fundamental es la iluminación debo aprovechar la luz natural en caso que se necesite utilizar una luz baja ya que se ha visto problemas en el aprendizaje con luces fuertes sobre todo las fluorescentes. La temperatura es un punto importante como es una escuela fiscal buscaría una adecuada posición de cada niño para mantener una temperatura adecuada es mejor estar un poquito frío que estar muy caliente. Pondría una pequeña grabadora al frente para realizar música en clase sobre todo para reducir el estrés mejorar la concentración, creatividad, y energía tomando en cuenta que no debe existir una saturación de música en clases.

Ésta aula esta diseñada para todo tipo de materias y lo que se busca es un mejor aprendizaje. Así con este diseño podría realizar actividades en la parte trasera como relajación, respiración profunda, lectura , música y en los escritorios buscaría dividir por grupos de chicos mezclando tanto niños con niñas y sobre todo buscar un equilibrio niños o niñas que sepan más poner con los que menos saben para realizar una retroalimentación y una colaboración en grupo.

Es importante saber que el maestro debe meterse en en lo que hace un ejemplo son actividades con colores donde un tipo de color puede influenciar de diferente forma a cada

niño, así un niño que esta estresado se le pone que trabaje con un color rojo el niño se vuelve mas agresivo pero si ha éste mismo niño está relajado y se le pone ha trabajar con un color rojo el niño presenta un aumento de las emociones positivas.

Por lo cuál es importante tener una aula adecuada pero lo fundamental tener un profesor que maneje diferente tipos de aprendizaje y qué les adapte a cada estudiante sabiendo su condición social, física, y filosófica.

Como médico y salubrista lo fundamental de una escuela es buscar realizar una escuela saludable con cuatro parámetros básicos:

1. Dar un educación con un enfoque integrar.
2. Creación y mantenimiento de espacios saludables.
3. Provisión de servicios de salud.
4. Una alimentación sana.

Si nosotros como profesionales mezclamos en una forma general, pedagogía, salud, psicología, música, nutrición, vamos a poder tener niños saludables y con una buena educación que es la base de este país.